

Shame Game

Für mittlere und kleine Gruppen

Ein spaßig niederschwelliger Ansatz um spielerisch mit Offenbarung von Peinlichkeiten umzugehen.

Bei diesem Spiel sitzt die Gruppe im Kreis – und eine Person steht in der Mitte, für die es keinen Stuhl im Kreis gibt.

Die Person in der Mitte offenbart nun etwas, wofür sie sich geschämt hat. Ein peinliches Erlebnis, einen Fauxpas, eine schamvolle Intimsituation...

Zum Beispiel „Ich habe mich schonmal geschämt dafür, dass ich mir in der Öffentlichkeit in die Hose gemacht habe“.

Nun müssen alle Menschen aufspringen, für die das auch gilt – die sich dafür auch schonmal deswegen geschämt haben - und wechseln schnell den Platz.

Deser Moment ist die Gelegenheit für den Menschen in der Mitte, sich einen neuen Platz im Kreis zu suchen. Im Wechselspiel bleibt nun wieder eine Person in der Mitte übrig, die nun eingeladen ist, als nächstes eine Geschichte zu erzählen, wofür sie sich schon einmal geschämt hat.